



El agua mineral envasada

El Agua:

- Es esencial para la vida
- Una persona adulta necesita un aporte de 2 l. de agua diarios
- Los seres vivos fundamentalmente están compuestos de agua
- Las Algas y medusas entre un 95-98%
- Espinacas y espárragos entre un 93-95%
- Un recién nacido el 75%
- Un adulto el 60%
- El 71% del planeta es agua y un 29% tierra



El agua mineral envasada

El Agua: Laboratorio subterráneo del agua

- Agua, Roca, Espacio, Tiempo y Temperatura



El agua mineral envasada

El Agua:

- El agua de lluvia es de escasa mineralización
- Contacta con el suelo
- Filtración
- Eliminación de microorganismos y sustancias en suspensión
- Adquisición de sales minerales
- Ninguna agua mineral natural es igual a otra.



El agua mineral envasada

Mecanismos de mineralización del agua

- Rocas calcáreas = Aguas duras

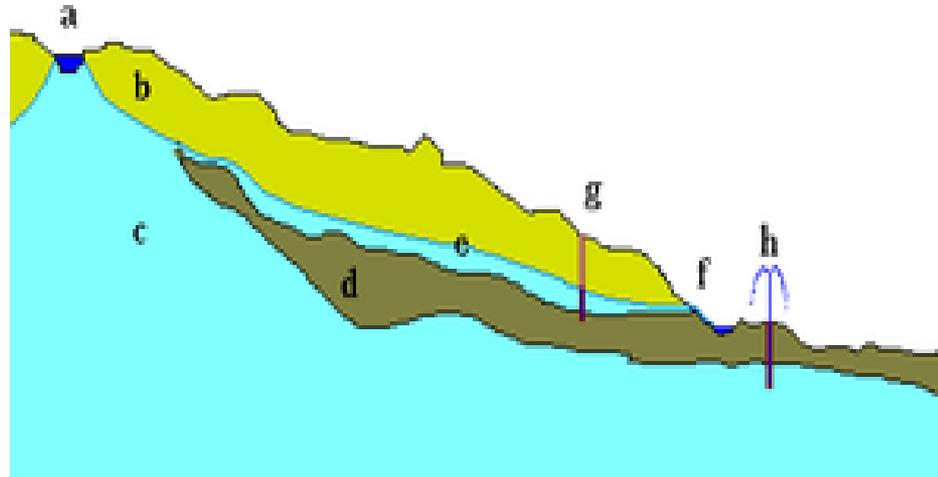


- Rocas graníticas o gres = Aguas de mediana dureza o blandas



El agua mineral envasada

Mecanismos de almacenamiento



- **Río o lago (a)**, en este caso es la fuente de recarga de los acuíferos
- *suelo poroso no saturado (b).*
- *suelo poroso saturado (c)*, donde existe una extensión de terreno impermeable (**d**), formado, por ejemplo por arcilla, este estrato impermeable confina el acuífero a cotas inferiores.
- *suelo impermeable (d).*
- **Acuífero no confinado (e).**
- **Manantial (f)**
- **Pozo** que capta el agua del acuífero no confinado (**g**).
- **Pozo artesiano** que llega al acuífero confinado, el agua sale como un surtidor o fuente (**h**).

El agua mineral envasada

Clases de Aguas

Agua Mineral Natural

- Es una agua de origen sunteraneo protegida contra los riesgos de contaminación, bacteriologicamente sana y con una composición constante en minerales y otros componentes que le confieren propiedades favorables para la salud.



Agua de Manantial

- Es una agua que sale de la tierra o entre las rocas. Se origina por la filtración de agua de lluvia o de nieve que penetra en una área y sale por otra de menor altitud donde el agua no está confinada en un conducto impermeable.



- Agua potable preparada

- Es una agua que ha estado sometida a unos tratamientos físico-químicos necesarios para hacer que sea potable.

El agua mineral envasada

Otras familias de aguas envasadas

- Agua de lluvia



- Agua de glaciar



- Agua de iceberg

- Agua artesiana



- Agua termal



- Agua Minero-Medicinal



El agua mineral envasada

Estilos de Aguas

Por su contenido en sales

- De mineralización muy débil
- De mineralización baja
- De mineralización mediana
- De mineralización alta



Por su composición y su componente característico



- Agua bicarbonatada
- Agua sulfatada
- Agua clorurada
- Agua ferruginosa
- Agua sódica
- Agua hipo-sódica
- Agua cálcica
- Agua magnésica
- Agua fluorada

El agua mineral envasada

Clasificación por su dureza

Que és la dureza del agua ?

Se calcula a partir del contenido de calcio y magnesio disueltos en el agua

$$(\text{mg/l de Ca} \times 0,04990 + \text{mg/l de Mg} \times 0.082287) / 0,2 = \text{° F} \quad (\text{grados franceses})$$

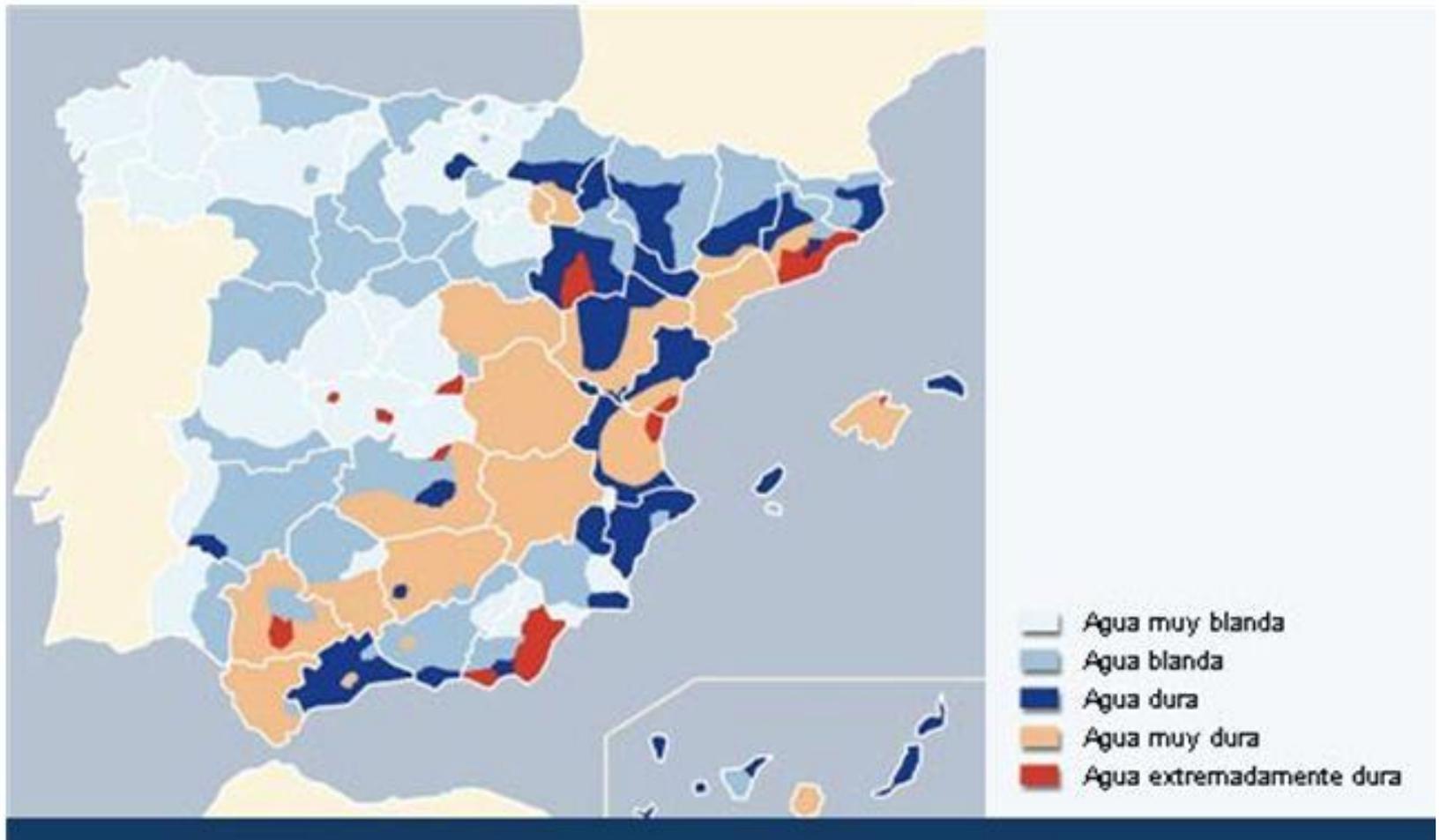
Clasificación

- De dureza muy débil si es = < a 5° F
- De dureza blanda si es = < a 10° F
- De baja dureza si es = < a 15° F
- De mediana dureza si es = < a 30° F
- Dura si es = < a 45° F
- Muy dura si es = < a 80° F
- De muy elevada dureza si es > a 80° F



El agua mineral envasada

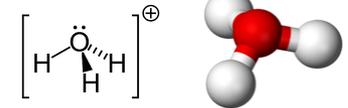
Clasificación por su dureza



El agua mineral envasada

Clasificación por su pH

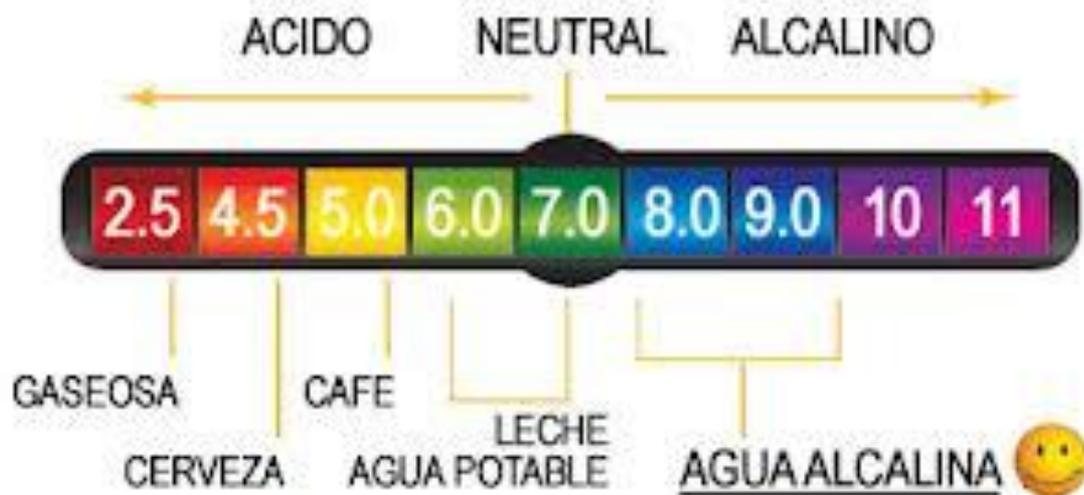
Que és el pH del agua ?



- **El (pH) :** Es la medida de la acidez o alcalinidad de una disolución que nos indica la concentración de iones hidrógeno (H_3O^+) en un fluido, cuantos más iones de hidrógeno mas ácida es la solución, según su descubridor el químico danés Soren Peter Lauritz Sorensen Jefe del prestigioso laboratorio Carlsberg de Copenhague desde 1.901 a 1.938
- **Com se mide...?**



Comparativo de Aguas

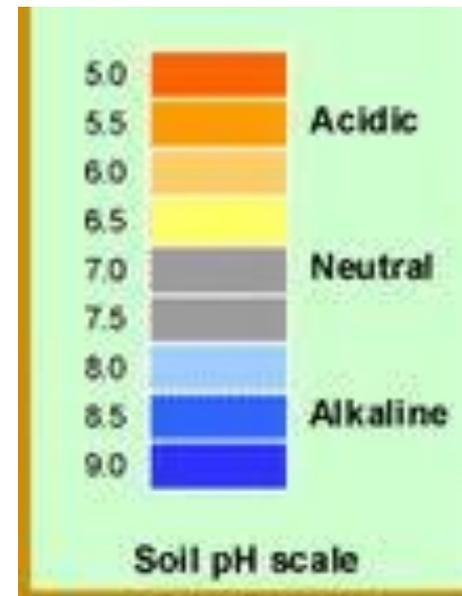
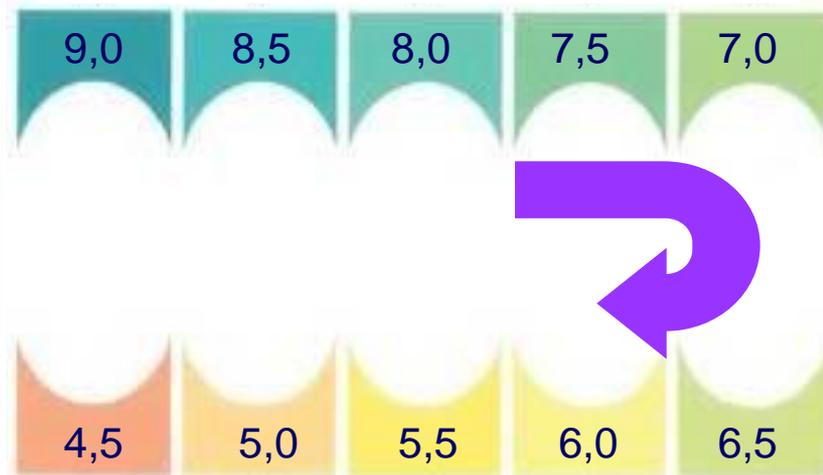


Comparativo de Aguas

15 AGUAS EN VENTA EN EL MERCADO DE CATALUÑA



Comparativo de Aguas



AGUA DE ROCALLAURA

Composición química mg/l



- **Resíduo seco a 180°.....1.266 mg/l**
- Dureza.....80° F
- Bicarbonato (CO₃H).....259
- Sulfato (SO₄).....437
- Cloruro (CL).....183
- Cálcio (Ca).....169
- Magnésio (Mg).....92,7
- Sódio (Na).....64,1
- Silício (SiO₂).....11,1
- Litio (Li).....0,09
- Estroncio (Sr).....3,86

- **pH.....8,05**

AGUA DE ROCALLAURA

Lectura del análisis químico

- Resíduo seco a 180°.....1.266 mg/l (= < 1.500) mineralizació mitjana
 - Dureza.....80° F (> 80° F) agua muy dura
 - Bicarbonato (CO₃H).....259 (> 600)
 - Sulfato (SO₄).....437 (> 200)
 - Cloruro (CL).....183 (> 200)
 - Cálcio (Ca).....169 (> 150)
 - Magnésio (Mg).....92,7 (> 50)
 - Sódio (Na).....64,1 (> 200)
 - Silicio (SiO₂).....11,1
 - Litio (Li).....0,09
 - Estroncio (Sr).....3,86
- Sulfatada
Clorurada
Cálcica
Magnésica
Litínica y
Estroncica**
- **pH.....8,05 (> 8) Agua Alcalina**

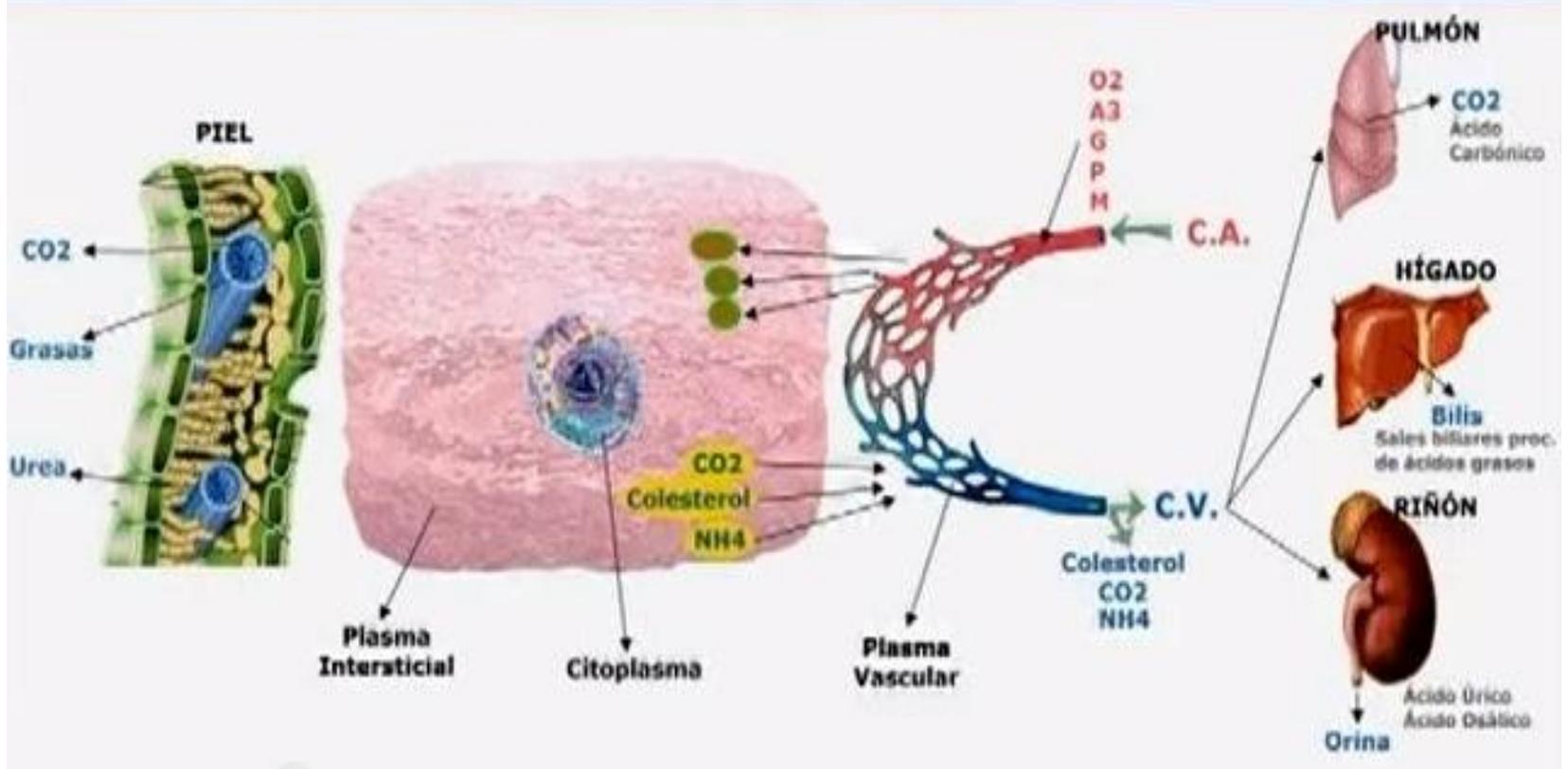
AGUA DE ROCALLAURA

Conclusiones de ésta composición

- Elevado contenido en sales, que ayudan a reponer las perdidas
- Los sulfatos tienen efectos sobre el aparato digestivo, regulador intestinal y sobre la piel
- Los cloruros tienen efectos para curas terapéuticas y acción sedante
- El calcio tiene efectos para la mineralización de los huesos y dientes puede ser de utilidad para aquellas personas que no toleran la leche.
- El magnesio tiene efectos en la estimulación de la vesícula biliar y mejora la digestión de las grasas, también tiene efecto laxante
- El Litio tiene efectos beneficiosos para el sistema nervioso y el estado de ánimo.
- El estroncio se fija como el calcio en los huesos, ideal per personas que no toleren la leche y puede ayudar a prevenir la osteoporosis
- Agua **ALCALINA con alto contenido en SALES MINERALES** , ideal para Deportistas y para el consumo diario.

Estudios médicos i la Alcalinización

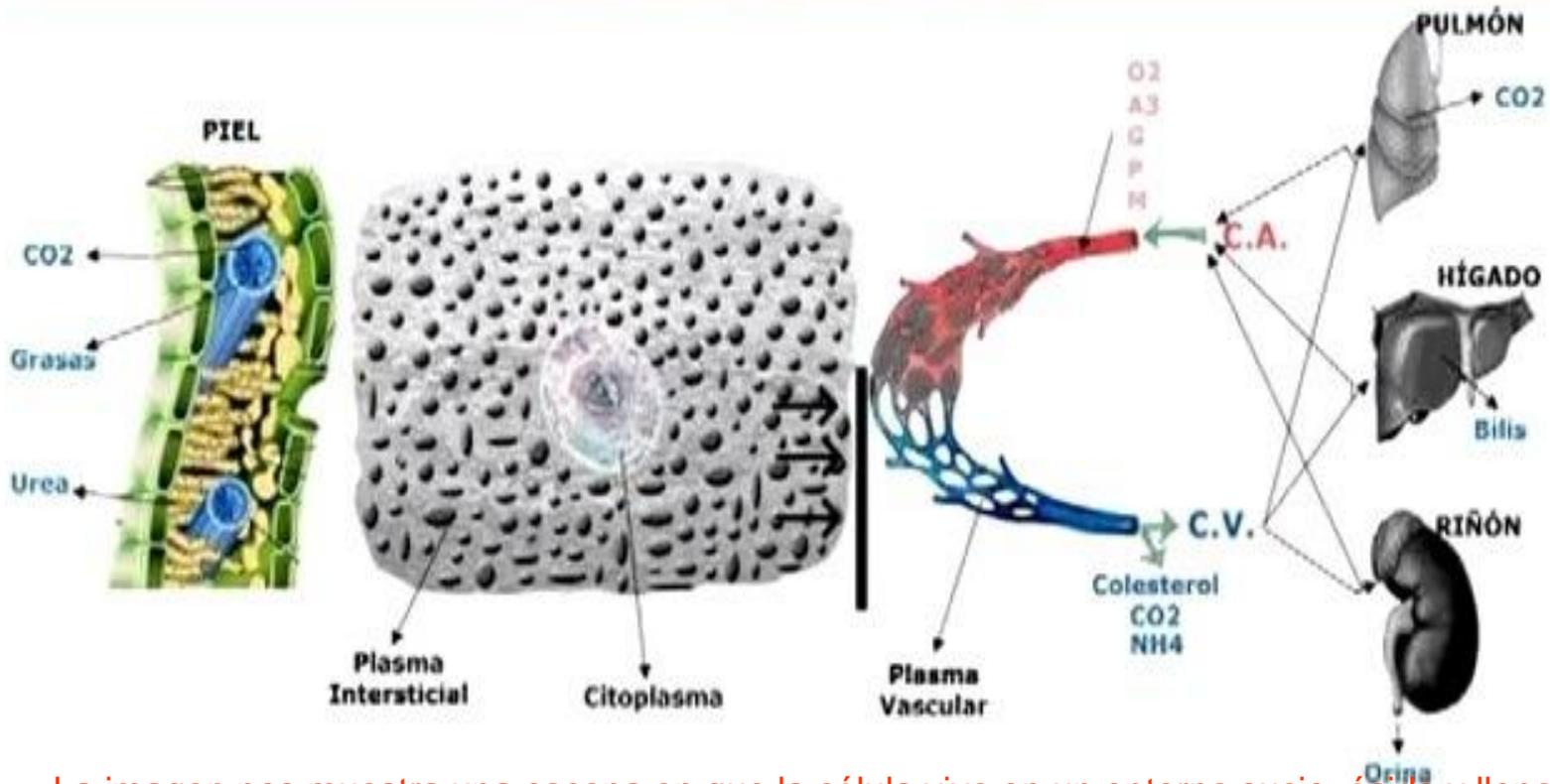
Sistema Básico de Pischinger 2. Estado funcional



La imagen nos muestra el entorno ideal, alcalino y sano que ha tener una célula.

Estudios médicos i la Alcalinización

Sistema Básico de Pischinger 3. Estado mórbido



La imagen nos muestra una escena en que la célula vive en un entorno sucio, ácido y lleno de excrementos celulares, que dificultan la absorción de nutrientes y debilita a la célula, pudiendo convertirla en cancerosa si ésta quiere sobrevivir en un entorno tan adverso.

Estudios médicos i la Alcalinización

- En ésta situación las células tienen dos opciones :
MORÍR: por la falta de oxígeno y quemadas químicamente por los radicales libres del entorno **ó DEFENDERSE PARA SOBREVIVIR**
- Para sobrevivir la única alternativa es **“MUTAR”** y aquí es donde aparece el tumor cancerígeno.
- Como eliminar el tumor por medios de medicina tradicional:
Cirugía – Radioterapia - Quimioterapia
- Como eliminar el tumor por medios naturales :**APOPTOSIS** (asedio)
SI EL DESENCADENANTE HA SIDO **LA ACIDEZ** DEL PACIENTE
PARA CURARLO LO TENEMOS QUE **ALCALINIZAR.**
- Alcalinizar mediante una dieta equilibrada en alcalis suprimiendo carnes por verduras, frutas y líquidos alcalinos tanto para beber como con sesiones de hidroterapia.

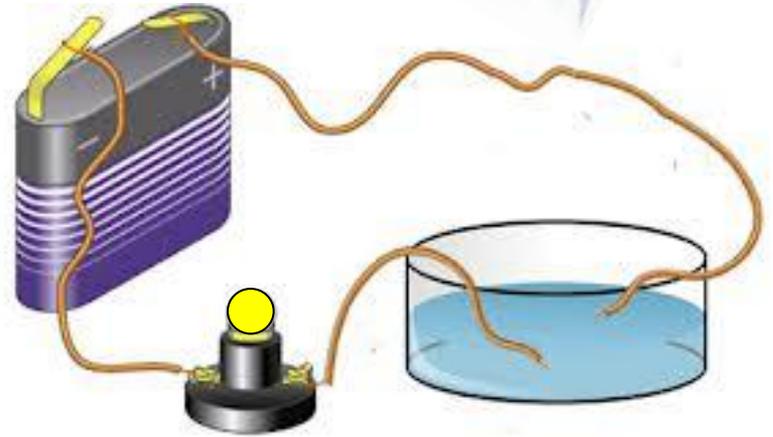
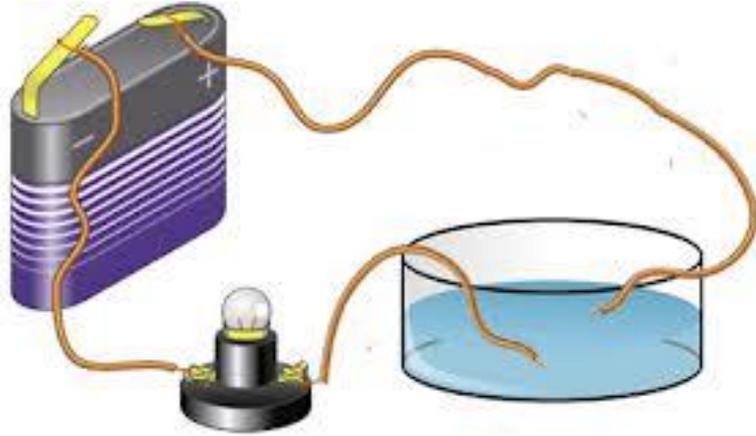
Congreso de la WACR y conferencia del Dr. Alberto Martí Bosch

Estudios médicos y la Electricidad

Estudios referentes a las teorías de la energía eléctrica que tiene el cuerpo se ha llegado a la conclusión de que a través de la ingestión de agua y alimentos que aporten sales al cuerpo, estas nos **“energetizan”**.

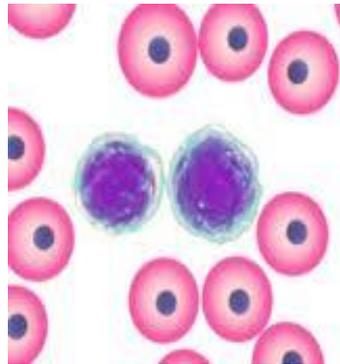
- El agua mineral contiene cargas eléctricas (Electrones) en función del contenido de sales que tenga.
- El cuerpo a parte de funcionar con calorías, carbohidratos, proteínas o grasas, funciona necesariamente con **“ELECTRICIDAD” (electrones) = ENERGIA”**
- Por tanto lo que comemos y bebemos ha de estar supeditado a la cantidad de electricidad “Energía” que nos aporte, teniendo en cuenta que las sales que ingerimos que hacen de buenas conductoras de la electricidad
- El cuerpo humano es como una **“PILA”** que acumula energía, todos sabemos que las pilas son **“ALCALINAS”** porque su potencial eléctrico es elevadísimo.
- Somos como pilas. **LAS SALES MINERALES NOS ALCALINIZAN Y CARGAN DE ENERGÍA, LOS AZUCARES EN EXCESO NOS ACIDIFICAN, SON MALOS CONDUCTORES Y NOS HACEN PERDER ENERGÍA.**
- **Somos pilas. Las sales minerales nos cargan de energía Dr. Robert Young**

Estudios médicos y la Electricidad



Agua de Rocallaura

Ayuda a mantener el equilibrio del pH



Mejora la función Intestinal



Recarga Energética



Mejora la función renal



Agua de Rocallaura

En todas las comidas



Preventiva

En comidas copiosas



Digestiva



En el gimnasio y el deporte



Recuperar sales = energía

Si hay piedras en el riñón



Diurética y Terapéutica

Agua de Rocallaura

LA NECESIDAD DE BEBER AGUA

Perdidas diarias de agua

- Por la respiración.....de 500 a 750 ml/día
- Por la piel..... de 400 a 600 ml/día
- Por los excrementos.... de 100 a 200 ml/día
- Por la orina..... de 1.000 a 1.500 ml/día

Volumen total de agua perdida.... de 2.000 a 2.500 ml/día

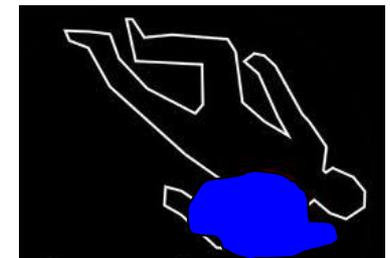


Agua de Rocallaura

DESEQUILIBRIO EN LA INGESTA DE AGUA

Deshidratación

- 1% de pérdida de agua aparece la sensación de sed
- 2% de pérdida de agua reduce el rendimiento y la función mental
- 4% de pérdida de agua entramos dentro de un factor de riesgo
- 10 a 15% de pérdida de agua corporal puede causar la muerte



Agua de Rocallaura

COMO BEBER AGUA CUANDO SE HACE DEPORTE

Como se ha de tomar

- ½ hora antes de la prueba beber 500 ml
- Durante la prueba beber de 100 a 200 ml cada 20 minutos
- Al finalizar la prueba beber 500 ml más de agua



Ejemplo : Hacer footing durante 1 hora

- Primera toma.....500 ml
- Segunda toma.....200 ml
- Tercera toma.....200 ml
- Cuarta toma.....500 ml

Volumen total de agua de 1.400 ml



Si bebemos una agua de baja en sales minerales no recuperaremos las sales perdidas con la sudoración, por tanto no recuperaremos la energía perdida con el esfuerzo.

Agua de Rocallaura

ALERTA A LOS DEPORTISTAS

Durante y después de un buen ejercicio

- Beber un agua rica en sales minerales
- Nós ayudarán a recuperar más rápidamente la energía perdida



1.266 mg/l de sales pH- 8,05



**Aguas ligeras de
baja mineralización
37 mg/l pH- 6,7**

**Bebidas isotónicas
280 mg/l pH- 3,4**



Si bebemos una agua de baja en sales minerales no recuperaremos les sales perdidas con la sudoración, por tanto no recuperaremos la energía perdida con el esfuerzo.

Agua de Rocallaura

EL AGUA Y LA GASTRONOMÍA

El Agua no és :

- Inodora - Tiene olor
- Incolora - Tiene color
- Insípida - Tiene gusto



Agua de Rocallaura

EL AGUA Y LA GASTRONOMÍA

El servicio del Agua :

- En las comidas es importante que no esté excesivamente fría ya que reduce la temperatura del estómago y alarga la digestión.
- Nunca se ha de servir con hielo ya que altera su composición original
- El agua mineral limpia y estimula las papilas gustativas permitiendo apreciar todas las cualidades organolépticas de los platos a degustar
- El agua sin gas : 15° - 18°
- El agua con gas : 8° - 10°



Agua de Rocallaura

EL AGUA Y LA GASTRONOMÍA

Los maridages : Se ha de seguir la misma línea que con el vino

- En comida ligera, una agua ligera
- En comida contundente, una agua fuerte y con mucho gusto
- Una agua suave va bien con platos delicados
- Las carnes con una agua con gas o una agua fuerte con mucho gusto
- Una agua fuerte con mucho gusto o con gas potencia el gusto de los alimentos



AGUA DE ROCALLAURA

Manantial y Antiguo Balneario de Rocallaura

- El Balneario data de 1.908 donde los clientes disfrutaban de tratamientos de hidroterapia donde el agua de Rocallaura hacia sus bondades bebiéndola y en baños terapéuticos
- EL agua de Rocallaura tiene la categoría de agua minero-medicinal, reconocida como tal por la Real Orden del 8 de mayo de 1909 y el 2 de marzo de 1.929.



1909



1936



1954



1929



2013

AGUA DE ROCALLAURA

Manantial y Antiguo Balneario de Rocallaura



c/ Afores s/n, Vallbona de les Monges – LLeida

AGUA DE ROCALLAURA

Situación



Desde Barcelona
107 Km. - 1h.09

Desde Tarragona
61 Km. - 1h.08

Desde Lleida
55 Km. – 0h.57

Desde Girona
167 Km. - 1h.42

Por vías rápidas

AGUA DE ROCALLAURA

Nuevo Balneario de Rocallaura 2013



c/ Afores s/n, Vallbona de les Monges – LLeida

AGUA DE ROCALLAURA

Balneario de Rocallaura 2013



c/ Afores s/n, Vallbona de les Monges – LLeida

AGUA DE ROCALLAURA

El agua mineral ALCALINA por EXCELENCIA
Un cuerpo sano es un cuerpo Alcalino